**Общие рекомендации по охране труда при работе при низких температурах**

 **на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях**

1. Общие требования охраны труда

1.1. В настоящих рекомендациях изложены общие требования охраны труда, которые должны соблюдать работники при работе при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях.

1.2. К работам при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

-предварительный (при поступлении на работу) или периодический медицинский осмотр и годные по состоянию здоровья;

-вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;

-первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности.

1.3. При выполнении работ при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях основным опасным производственным фактором, который может привести к несчастным случаям, является обморожение от воздействия низкой температуры.

1.4. Лиц, приступающих к работе на холоде, следует проинформировать о его влиянии на организм. Также следует проинформировать о мерах и способах оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.

1.5. В целях нормализации теплового состояния человека температура в местах обогрева должна поддерживаться на уровне 21-25о С, при обогреве следует снимать верхнюю утепленную одежду.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При подготовке к работам работник обязан:

-одеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты для работы при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях в соответствии с погодными условиями;

-подобрать необходимый инструмент с учетом хрупкости металла и материалов при низких температурах.

3. Требование охраны труда во время работы

3.1. Рекомендуемый режим работ на открытом воздухе в холодное время года указан в постановлении Администрации ХМАО от 20.07.1992 № 194 (прилагается).

3.2. Время на отдых и обогрев включается в рабочее время.

3.3. Помещение для обогрева должно быть оборудовано на расстоянии не более 150 метров от рабочего места и может быть стационарным или передвижным;

-площадь на 1 человека - 0,1 м², но при этом площадь помещения не должна быть менее 4 м²;

-температура воздуха в помещении должна быть +21-+25 С°;

-по периметру помещение оборудуется нагревательными приборами, расположенными в нижней зоне;

-для быстрого обогрева рук и ног могут устанавливаться дополнительно обогреватели с лучистым теплом, температура которых должна быть в диапазоне +35- +40 С°;

-помещение должно быть оборудовано вешалками, скамьями или сиденьями по числу работающих.

3.4. Во избежание переохлаждения не следует во время перерывов находиться на холоде.

3.5. При температуре ниже -40 С° следует предусматривать защиту лица и верхних дыхательных путей.

3.6. По возможности следует избегать передвижения на автотранспорте на дальние расстояния при пониженной температуре воздуха без сопровождения другого автомобиля.

3.7. При силе ветра более 12 м/с следует прекратить любые работы на высоте.

3.8. Руководители производственных подразделении вправе при достижении предельных значений температуры воздуха и скорости ветра прекращать плановые работы.

4. Общие рекомендации при переохлаждении и обморожении

4.1. Общие признаки переохлаждения:

-озноб и дрожь;

-нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение;

-посинение и побледнение губ;

-снижение температуры тела.

4.2. Признаки обморожения нижних конечностей:

-потеря чувствительности;

-кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;

-нет пульса у лодыжек.

4.3. Порядок действий при переохлаждении:

-при появлении озноба и мышечной дрожи необходимо снять верхнюю одежду, дополнительно укрыть пострадавшего мягким одеялом, предложить теплый чай с сахаром;

-продолжать поить пострадавшего теплым чаем с сахаром до прибытия врачей.

4.4. Порядок действий при обморожении:

-как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;

-снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;

-немедленно укрыть поврежденные участки от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой;

-дать теплый чай с сахаром;

-дать 1-2 таблетки анальгина;

-вызвать «Скорую помощь».

4.5. Недопустимо:

-растирать обмороженную кожу;

-помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками;

-смазывать кожу маслами или вазелином.