****

Администрация Нефтеюганского района

**Муниципальная комиссия**

**по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ №40**

13 июня 2024 года, 10 – 00 ч.

г. Нефтеюганск, 3мкрн., д. 21, каб. 430

зал совещаний администрации Нефтеюганского района,

(сведения об участниках заседания указаны в протоколе № 30

заседания МКДН и ЗП Нефтеюганского района)

**Об эффективности реализации Комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних**

**по итогам 2023 – 2024 учебного года**

Во исполнение пункта 2.1 постановления Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «О комплексной безопасности несовершеннолетних в период травмоопасного сезона 2024 года, в том числе об эффективности принимаемых мер, направленных на предупреждение травмирования детей на игровых площадках, вблизи водных объектов, выпадения из окон» от 30.05.2024 №38, заслушав и обсудив информацию Департамента образования Нефтеюганского района и бюджетного учреждения автономного округа «Нефтеюганская районная больница», муниципальная комиссия **установила**:

На основании приказов Департамента образования и молодежной политики Ханты – Мансийского автономного округа – Югры и Департамента здравоохранения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры от 18.02.2021 №213/10-п-225 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в Ханты – Мансийском автономном округе – Югре на 2021 – 2023 годы», Департамента образования и науки Ханты – Мансийского автономного округа – Югры и Департамента здравоохранения Ханты – Мансийского автономного округа – Югры 10.11.2023 №10-п-2820/1741 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, в 2023-2024 учебном году, планируемом периоде до 2026 года», в целях подготовки к государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования, Департаментом образования Нефтеюганского района утверждены приказы от 08.04.2021 №290-0 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних в Нефтеюганском районе на 2021 – 2023 годы», от 21.02.2024 №164-0 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних в Нефтеюганском районе, в 2023-2024 учебном году, планируемом периоде до 2026 года» (далее – Комплексы профилактических мероприятий).

В рамках данных Комплексов профилактических мероприятий в общеобразовательных организациях района в 2023-2024 учебном году проведены следующие мероприятия:

1. С целью информирования несовершеннолетних и законных представителей (родителей) о функционировании на территории автономного округа детского телефона доверия регулярно проводятся акции, информационные кампании о деятельности телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером, консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи с использованием современных коммуникативных сервисов и электронного журнала; окружной марафон «Доверяю и звоню»; акция «Ни пуха, ни пера! На экзамены без страха» с целью привлечения внимания общества к проблеме, связанной с психологической подготовкой к экзаменам; международный день детского телефона; размещение публикаций на сайтах, стендах школ, сайте Департамента образования.

2. Информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможности обращения за помощью на информационный ресурс «Осторожно, буллинг!» посредством размещения информации на информационных стендах школ, на официальных сайтах школ, в социальных сетях;

3. Педагогами – психологами, классными руководителями проводятся диагностические исследования суицидального поведения и суицидальных рисков детей и подростков, определение контингента обучающихся, находящихся в зоне риска, жестокого обращения в отношении несовершеннолетних. Охват - 100% обучающихся. Несовершеннолетних в зоне риска не выявлено.

4. В целях повышения психологической культуры родителей (законных представителей) были организованы и проведены мероприятия по психологическому просвещению участников образовательного процесса: родительские собрания, лекции, информация на сайтах образовательных учреждений (ОУ), на стендах, рассылки в родительские чаты: «Конфликты и способы их преодоления», «Психологические особенности подросткового периода», «Особенности поведения с суицидальными намерениями» и т.д. Охват 4896 родителей.

5. С целью обеспечения контроля за занятостью несовершеннолетних разрабатывают и составляют индивидуальные маршруты каникулярной занятости несовершеннолетних, находящихся в социально – опасном положении (перед каждыми каникулами). Достигнут 100% охват полезными видами занятости несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.

6. С целью методического сопровождения во всех ОУ регулярно проводятся тематические инструктажи, семинары и совещания для педагогов по вопросам безопасности и профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся: «О признаках возможного суицида, факторах риска и путях действия в этой ситуации», «Профилактика суицидальных рисков несовершеннолетних», «Психологическая безопасность образовательной среды. Основные риски и угрозы психологической безопасности. Риски асоциального поведения в детско-подростковой среде. Мотивы и внешние признаки асоциального поведения в подростковом возрасте: группы повышенного внимания (группы риска)».

7. С целью профилактики негативных эмоциональных состояний у выпускников 13 общеобразовательных учреждений, были разработаны и реализованы планы по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся 9-х (486 человек) и 11-х (194 человека) классов при подготовке к государственной итоговой аттестации (ГИА).

В рамках психологического сопровождения выпускников при подготовке к ГИА были проведены мероприятия в следующих направлениях: информационном профилактическом, диагностическом, консультационном, коррекционно-развивающем и профориентационном.

Реализуемые мероприятия были направлены на работу с учащимися, педагогами и родителями.

Информационное направление включало в себя информацию на стендах школ «Государственная итоговая аттестация», «Информация для участников ГИА», на официальных сайтах школ, официальных страницах школы в социальной сети ВКонтакте, размещена актуальная информация о ГИА, документы, регламентирующие проведение ГИА, расписание ГИА, информационные ресурсы для подготовки к ГИА. Размещены телефоны «горячей линии» по вопросам ГИА-9 и ГИА-11. Размещены телефоны доверия и телефоны по оказанию экстренной психологической помощи для учащихся и их родителей.

Профилактическое направление. На информационных стендах школ «Государственная итоговая аттестация» и «Информация для участников ГИА», на официальных сайтах школ, официальных страницах школы в социальной сети ВКонтакте, размещены буклеты и памятки для учащихся и их родителей: «Готовимся к экзаменам»; «Как управлять своими эмоциями»; «Профилактика экзаменационных стрессов», «Как помочь детям подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье», «Поддержка ребенка во время подготовки к экзаменам: советы родителям», «Ночь перед экзаменом» и другие. Проведены инструктажи и родительские собрания по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних.

Диагностическое направление. Была проведена диагностика учащихся выпускных классов на выявление детей группы риска и диагностика уровня тревожности. Использовались следующие методики: «Самооценка психологической готовности к ОГЭ», автор М.Ю. Чибисова и анкета «Готовность к экзаменам».

По результатам проведенной диагностики педагоги-психологи составили план индивидуального сопровождения отдельных учащихся. Результаты диагностики доведены до сведения родителей и педагогов.

Консультационное направление. По результатам диагностики организованы индивидуальное и групповое консультирование учащихся. Консультативная работа с выпускниками была направлена на преодоление трудностей и развитию навыков, способствующих эффективной сдаче ГИА; снятие тревожного состояния, обучение контролю стрессовых проявлений, решение когнитивных и личностных трудностей.

Коррекционно-развивающее направление. Проведены психологические занятия с учащимися по программе «Психологическая подготовка к ГИА». Встречи включали в себя беседы, игровые психологические приемы, обучение учащихся психотехническим приемам на достижение состояния эмоционального комфорта. Рассмотрены такие вопросы: как лучше подготовиться к экзаменам, поведение на экзамене, способы снятия нервно-психического напряжения, как бороться со стрессом, эмоции и поведение.

В рамках этой же программы была организована работа с родителями и педагогами. Родители ознакомились с психологическими советами, рекомендациями, памятками, обучились практическим методам и приемам, которые облегчают общение с детьми в период экзаменов, обеспечивая эффективную помощь и поддержку детей в экзаменационный период. Педагоги так же были проинформированы о возможных трудностях, с которыми могут столкнуться выпускники в период подготовки и проведения ГИА.

Профориентационное направление. На занятиях по профориентационной программе школьники в ходе самодиагностики изучили свои психологические особенности. Узнали свои интересы и склонности, особенности темперамента, мышления, памяти и внимания. Психолого-педагогическими средствами было создано поле выбора дальнейшего профессионального обучения и формирование психологической готовности учащихся к выбору профессии на основе знаний о своем профессиональном и личностном потенциале. Учащиеся ориентировались на выбор будущей профессии. Познакомились с требованиями различных профессий, соотнесли их со своими возможностями. Учащимся была оказана эффективная психолого-педагогическая поддержка, оказана помощь в определении жизненных планов, а также расширено актуальное «информационное, профориентационное поле» подростков.

На официальных сайтах школ, официальных страницах школ в социальной сети ВКонтакте, размещены буклеты и листовки профессиональных учебных заведений ХМАО-Югры и России.

В соответствии с информацией бюджетного учреждения «Нефтеюганская районная больница» в 2023-2024 учебном году врачом-психиатром, медицинскими специалистами в образовательных организациях были проведены следующие мероприятия:

- лекции и профилактические беседы на тему: «В моей жизни есть белые и черные полосы» для учащихся 7-11 классов, во всех школах Нефтеюганского района, в период: ноябрь, февраль, март, май, охвачено -1302 слушателя;

- практические занятия с элементами групповой формы работы для выпускников «Контроль эмоций», занятие с элементами релаксации и снятия эмоционально мышечного напряжения, а также применения техник визуализации, с охватом 1440 слушателей;

- групповые и индивидуальные консультации для выпускников образовательных организациях в течении учебного года: 977 консультаций;

- практические занятия для выпускников «Профилактика эмоционального состояния и повышения стрессоустойчивости обучающихся в преддверии государственной итоговой аттестации обучающихся» в период март-май- 560 слушателей;

- круглый стол на тему: «Как справиться с трудными ситуациями в жизни» для учащихся 9-11 классов в период: март, апрель в г.п Пойковских СОШ№1, СОШ№2, СОШ№4, с охватом 320 слушателей;

- размещение статей, выступлений по повышению уровня стрессоустойчивости несовершеннолетних на сайте БУ «Нефтеюганская районная больница», соц. сети, СМИ – 13 статей;

- регулярное информирование несовершеннолетних и законных представителей (родителей) о функционировании на территории автономного округа детского телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером, консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи.

За 2023-2024 учебный год врачом-психиатром БУ «Нефтеюганская районная больница» проводилась работа с тремя несовершеннолетними, совершившими самоповреждения, одна из которых была выявлена образовательной организацией.

В период непосредственной подготовки к экзаменам, выпускники 9-х и 11-х классов школ Нефтеюганского района, смогли поддержать работоспособность, активность, избежать переутомления и стрессов, к основному этапу экзаменов обучающиеся подошли психологически готовыми, что послужит хорошей базой и для интеллектуальной, и для мотивационно-волевой готовности.

Во исполнение статьи 2 Федерального закона от 24.06.1999 №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», в целях повышения эффективности профилактической работы, муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района **п о с т а н о в и л а:**

**1.** Информацию «Об эффективности реализации Комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних по итогам 2023 – 2024 учебного года» принять к сведению.

**Срок: 13 июня 2024 года.**

**2.**  Внести изменения в пункт 3 постановления муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района №36 от 25.05.2023 «О рабочей группе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по совершенствованию суицидальной превенции, предупреждению и предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних», изложив в новой редакции (приложение 1).

**Срок: 13 июня 2024 года.**

**3**. Департаменту образования Нефтеюганского района (А.Н. Кривуля):

**3.1.** Привлечь в 2024 - 2025 учебном году к профилактической деятельности с выпускниками 9-х и 11-х классов заместителей (советников) директора образовательных организаций по воспитанию и взаимодействию с детскими коллективами.

**Срок: до 1 июля 2025 года.**

**3.2.** Взять на контроль исполнение образовательными организациями приказа от 21.02.2024 №164-0 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних в Нефтеюганском районе, в 2023-2024 учебном году, планируемом периоде до 2026 года» в части направления информации в бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница».

**Срок: до 01 октября 2024 года**.

**4.** Бюджетному учреждению Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница» (О.Р.Ноговицина) организовать проведение медицинским психологом цикла тренингов с несовершеннолетними возрастной группы риска от 13 до 17 лет на тему «Все можно в жизни исправить, пока ты жив».

**Срок: до 25 декабря 2024 года.**

**5.** Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя председателя муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района.



Председательствующий В.В. Малтакова

**Приложение 1 к постановлению**

**МКДН и ЗП Нефтеюганского района**

**№40 от 13.06.2024**

**Состав рабочей группы**

**муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района по совершенствованию суицидальной превенции, предупреждению и предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних**

|  |  |
| --- | --- |
| Михалев  Владлен Геннадьевич | - заместитель главы Нефтеюганского района, председатель муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района, руководитель рабочей группы |
| Малтакова  Валерия Валерьевна | - заместитель председателя муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района, заместитель руководителя рабочей группы |
| Залозных  Елена Валериевна | - ответственный секретарь муниципальной комиссии, секретарь рабочей группы |
| **Члены рабочей группы:** | |
| Бажуков  Максим Дмитриевич | - начальник отдела участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних Отдела Министерства внутренних дел России по Нефтеюганскому району (по согласованию) |
| Васильченко  Светлана Валентиновна | - заведующий детской поликлиники БУ Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница» (по согласованию) |
| Госедло  Марьяна Николаевна | - заместитель директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (по согласованию) |
| Гусарова  Оксана Александровна | - заместитель начальника Управления социальной защиты населения, опеки и попечительства по г. Нефтеюганску и Нефтеюганскому району (по согласованию) |
| Иванова  Нина Николаевна | - главный специалист Департамента образования Нефтеюганского района |