****

Администрация Нефтеюганского района

**Муниципальная комиссия**

**по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ №12**

27 февраля 2025 года, 10 – 00 ч.

г. Нефтеюганск, 3мкрн., д. 21, каб. 430

зал совещаний администрации Нефтеюганского района,

(сведения об участниках заседания указаны в протоколе № 10

заседания МКДН и ЗП Нефтеюганского района)

**О принимаемых мерах по противодействию суицидальной активности**

**несовершеннолетних и повышению их стрессоустойчивости в 2024 году**

**и в текущем периоде 2025 года**

Заслушав и обсудив информацию департамента образования Нефтеюганского района, бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница» (далее – Нефтеюганская районная больница), бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения, учреждение) по вопросу, предусмотренному планом работы муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района на 2025 год, муниципальная комиссия установила:

По данным Нефтеюганской районной больницы в 2024 году фактов суицидальных попыток среди несовершеннолетних не зарегистрировано, в январе 2025 года зарегистрирована 1 попытка суицида, которую совершил несовершеннолетний 2011 г.р., в связи с личными переживаниями из-за расставания с подругой принял 30 таблеток «Супрастина».

В 2024 году в Нефтеюганской районной больницы проводилась индивидуальная работа с двумя несовершеннолетними, находящимися в «зоне риска» в связи с аутоагрессивным поведением, наличия истинных суицидальных тенденций у них не выявлено. Психиатром, медицинским психологом проведена психологическая коррекция, направленная на формирование личностных качеств, повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних. Одному из несовершеннолетних потребовалось медикаментозное лечение. В настоящее время несовершеннолетние не нуждаются в психиатрической и психологической помощи в связи со стабильным психоэмоциональным состоянием.

В целях противодействия суицидальной активности несовершеннолетних и повышению их стрессоустойчивости в 2024 году медицинскими специалистами Нефтеюганской районной больницы проведена следующая профилактическая работа:

- лекции врача-психиатра для учащихся 7-11 классов во всех школах района на темы: «Безвыходных ситуаций не бывает» охват слушателей - 1425 человек, «Как преодолеть тревогу» охват слушателей 836 человек;

- круглые столы на тему: «Как справиться с трудными ситуациями в жизни» для учащихся 9-11 классов Пойковских СОШ № 1, СОШ № 2, СОШ № 4 с охватом 473 слушателей;

- практические занятия для выпускников «Профилактика эмоционального состояния и повышения стрессоустойчивости обучающихся в преддверии государственной итоговой аттестации обучающихся» - 324 слушателей;

- групповые и индивидуальные консультации для выпускников образовательных организациях в течение учебного года -76 консультаций;

- беседы с родителями (законными представителями) врача-психиатра по разъяснению типичных причин и условий, способствовавших суицидальному поведению несовершеннолетних и рекомендаций по использованию доступных инструментов диагностики и корректировки эмоционального фона несовершеннолетних в процессе воспитания - 357 бесед;

- распространение памяток, брошюр для родителей (законных представителей) «Профилактика суицидального поведения у несовершеннолетних» - 468 шт.;

- информирование несовершеннолетних и законных представителей (родителей) о функционировании детского телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером, консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи с использованием современных коммуникативных сервисов и электронного журнала.

По данным Департамента образования Нефтеюганского района во всех образовательных организациях района в целях суицидальной превенции разработаны программы профилактики суицидального поведения для учащихся 1-11-х классов. Одна из задач программ профилактики суицида — выявление учащихся с суицидальными мыслями, суицидальным поведением, имеющими попытки самоубийства. Эта работа проводится 2 раза в год и включает:

- скрининг – диагностику («Индикаторы суицидального риска», «Карта риска суицида» и т.д.).

- углубленную диагностику (цветовой тест М. Люшера. (Цветовые ассоциации. Методика Л.А. Ясюковой 1-4 класс); тест рисунка дерева Коха. (3-5 класс); тест фрустрационной толерантности Розенцвейга, «Незаконченные предложения»; Патохарактерологический диагностический опросник (ПДО) Личко А.Е.; методика определения суицидальной направленности. (Личностный опросник ИСН); факторный личностный опросник Кеттелла; Опросник Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности»).

Разработан и реализуется алгоритм проведения диагностики учащихся группы суицидального риска. Данный алгоритм утвержден на районном методическом объединении педагогов-психологов школ Нефтеюганского района 17.09.2020. Психодиагностические методики используются выборочно, в соответствии с возрастом несовершеннолетних и задачам обследования.

В 2024 году несовершеннолетних, относящихся к группе риска не выявлено (2023 г. – не выявлено).

В 2024 году суицидальных попыток среди обучающихся школ не зарегистрировано, но было зафиксировано 2 факта самоповреждающего поведения (НРМОБУ «Сингапайская СОШ», НРМОБУ «Чеускинская СОШ»). Профилактическая работа с данными несовершеннолетним завершена в связи со стабильным психоэмоциональным состоянием несовершеннолетних.

Во всех общеобразовательных организациях с привлечением специалистов здравоохранения, религиозных конфессий организовано проведение обучающих семинаров, лекций для педагогов и педагогов-психологов по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с разъяснением факторов риска, поведенческих проявлений, алгоритма собственных действий: «Суицид или крик души», «Факторы риска, профилактика суицидального поведения в образовательном учреждении», «Проблема суицида в подростковой среде», «Не ставить крест на жизни, а научить развязывать узлы» и т.д. Охват 247 педагогов.

В рамках Межведомственного плана профилактических мероприятий в образовательных организациях Нефтеюганского района с учащимися и их родителями (законными представителями) по предупреждению суицидального поведения обучающихся на 2024-2025 учебный год, утвержденного постановлением муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района № 70 от 26.09.2024, в школах района в 1 первом полугодии текущего учебного года проведены следующие мероприятия:

- тематические беседы, лекции, диспуты с несовершеннолетними на темы: «Умей сказать – нет!», «Жизненные ценности современной молодежи», «Поделись, если тебе трудно», «В моей жизни есть белые и черные полосы», «Ты не один!», «На что потратить жизнь» и т.д.;

- родительские собрания, лектории, беседы, семинары: «Безопасность детей в школе, дома, в сети Интернет. Влияние семейных взаимоотношений на самочувствие ребенка», «В 5 класс без стресса», «Буллинг в школе: как помочь ребенку справляться со злостью?» и т.д.;

- треннинги, индивидуальные беседы: «Жить здорово!», «Жизнь как высочайшая ценность», «Выявление страхов», «На тропе доверия», «Эмоции и чувства» и т.д.;

- акции, анкетирования, конкурсы, видеоряды, дискуссионные клубы, дни здоровья, круглые столы, флешмобы, выставки: «Азбука психологической безопасности», «Жизнь прекрасна», «Доверие!», «Багаж эмоций», «Информационная без-опасность» и т.д.;

- раздача информационных листовых, оформление стендов, размещение информации на сайтах учреждений: «Когда нужно обратиться к психологу», «Психологическая помощь. Телефон доверия», «Как помочь пятиклассникам войти в среднюю школу без проблем?», «Как справиться с тревогой» и т.д.;

- семинары для педагогов по предупреждению суицидального поведения детей.

Охват 4711 несовершеннолетних (100 % обучающихся), 4715 родителей.

В рамках данного плана со структурами системы профилактики проведено в образовательных учреждениях более 60 мероприятий.

Профилактическая работа по предупреждению подростковых суицидов в Нефтеюганском районном комплексном центре социального обслуживания населения проводится как в ходе первичной профилактики через групповые занятия и тренинги, проводимые в общеобразовательных организациях, так и вторичной - через реализацию индивидуальных программ реабилитации несовершеннолетних и их семей, состоящих на учете, посредством патронажей семей, привлечения в деятельность клубов, к участию в мероприятиях, проводимых в учреждении.

Важным направлением в работе по профилактике подростковых суицидов является организация занятости детей во внеурочное время и каникулярный период, осуществляется через работу групп дневного пребывания: «Фарватер», «ЭРОН», «Ступенька вверх», «Мастерство коммуникаций», в рамках которых специалистами проведены следующие мероприятия: «Жить в мире с самим собой», «Как здорово жить!», «В ладу с собой», «Цена жизни», направленные на формирование стрессоустойчивого и ответственного поведения за свою жизнь и здоровье и др. Охват составил 133 (2023 г. – 154) несовершеннолетних.

Психологами отделения проводятся мероприятия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетних.

В 2024 году с несовершеннолетними и их родителями проведены следующие индивидуальные занятия:

1. Повышение осведомленности о суициде и его последствиях;

2. Формирование позитивной временной перспективы;

3. Работа с контролем над эмоциями;

4. Коррекция демонстративности в поведении;

5. Как помочь своему ребенку. Возможные мотивы суицида;

6. Консультация «Признаки готовящегося суицида»;

7. Консультация «Причины демонстративного поведения подростков».

Охват составил 112 родителей, из них 21 родитель, находящийся в социально опасном положении (2023 г. -127 родителей, из них 26 СОП).

Ежегодно с несовершеннолетними старше 10 лет из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проживающих в замещающих семьях, а также несовершеннолетними, состоящими на профилактическом учете и проживающими в семьях, находящихся в социально опасном положении, проводится диагностика суицидального риска. Из числа несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, и проживающих в семьях данной категории, в 2024 году продиагностировано 40 человек (2023 г. – 26). Из числа детей, проживающих в замещающих семьях в 2024 году на наличие суицидального риска продиагностировано 95 несовершеннолетних. По результатам тестирования рисков суицидального поведения у несовершеннолетних не выявлено (2023 г. – 104, суицидальных рисков не выявлено).

Во Всемирный день предотвращения суицидов (10 сентября) специалисты отделения психологической помощи гражданам провели акцию для родителей подростков «Сохраним детям жизнь», в ходе которой напомнили родителям о необходимости обращать внимание на психическое здоровье детей, их психологическое состояние и оказание поддержки, в рамках акции распространено 37 памяток.

С целью предотвращения подростковых суицидов ведется информационно просветительская работа, посредством распространения информационных материалов и размещения на официальном сайте Учреждения и официальных аккаунтах в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте» информации, направленной на его профилактику, а также информации о деятельности «Детского телефона доверия».

На основании вышеизложенного, во исполнение статьи 2 Федерального закона от 24.06.1999 №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района **п о с т а н о в и л а:**

**1.** Информацию о принимаемых мерах по противодействию суицидальной активности несовершеннолетних и повышению их стрессоустойчивости в 2024 году и в текущем периоде 2025 года принять к сведению.

**Срок: 27 февраля 2025 года.**

**2.** Департаменту образования Нефтеюганского района (А.Н.Кривуля) в рамках районного методического объединения педагогов – психологов рассмотреть вопрос: «Развитие жизнестойкости учащихся в школе. Важные навыки в периоды стресса» с целью оказания специалистами консультационной помощи учителям предметникам, родителям (законным представителям) и обучающимся в вопросах повышения стрессоустойчивости в кризисных ситуациях.

**Срок: до 01 июня 2025 года**.

**3.** Бюджетному учреждению Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (Е. М. Елизарьева) с несовершеннолетними получателями социальных услуг провести занятие, направленное на повышение стрессоустойчивого поведения «Учись владеть собой».

**Срок: до 01 сентября 2025 года.**

**4.** Бюджетному учреждению Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница» (О.Р. Ноговицина) организовать проведение практического занятия медицинским психологом на тему «Стрессоустойчивость – один из важнейших ресурсов успешного человека» с выпускниками школ в преддверии государственной итоговой аттестации обучающихся.

Срок: **до 01 июля 2025 года.**

**5**. Департаменту образования Нефтеюганского района (А.Н.Кривуля), бюджетному учреждению Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (Е. М. Елизарьева) привлекать к работе с несовершеннолетними, проявившими суицидальную активность, представителей религиозных конфессий (с учетом мнения несовершеннолетнего и его семьи).

**Срок: постоянно.**

**6.** Департаменту образования Нефтеюганского района (А.Н.Кривуля), отделу по делам молодежи администрации Нефтеюганского района (О.С. Якушева), бюджетному учреждению Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (Е.М. Елизарьева), бюджетному учреждению Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница» (О.Р. Ноговицина) организовать ежемесячное размещение в средствах массовой информации, на официальных сайтах субъектов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних информационно-просветительских материалов по вопросам профилактики суицидального поведения, пропаганде жизненных ценностей, ответственного родительства.

Информацию о размещенных материалах и количестве просмотров направить в муниципальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района

**Срок: постоянно.**

**7.** Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя председателя муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района.



Председательствующий В.Г. Михалев