****

Администрация Нефтеюганского района

**Муниципальная комиссия**

**по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ №14**

29 февраля 2024 года, 10 – 00 ч.

г. Нефтеюганск, 3мкрн., д. 21, каб. 430

зал совещаний администрации Нефтеюганского района,

(сведения об участниках заседания указаны в протоколе № 10

заседания МКДН и ЗП Нефтеюганского района)

**О мерах по противодействию суицидальным проявлениям**

**несовершеннолетних и повышению их стрессоустойчивости**

Заслушав и обсудив информацию бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница», департамента образования Нефтеюганского района, бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» по вопросу, предусмотренному планом работы муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района на 2024 год, муниципальная комиссия установила:

Взаимодействие медицинских работников со специалистами структур системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних осуществляется в рамках Приказа Депздрава Ханты-Мансийского автономного округа - Югры №1570 от 16.10.2023 «О порядке действий специалистов медицинских организаций ХМАО-Югры в рамках межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних», в рамках которого определен информационный обмен и порядок действий медицинских работников при выявлении суицида (попытки суицида, суицидального поведения).

По данным БУ «Нефтеюганская районная больница» в 2023 году было зафиксировано 2 случая обращения к психиатру несовершеннолетних по поводу подозрения на суицидальные действия (самоповреждающее поведение):

1-й случай: 26.09.2023: девочка 15 лет, осмотрена медицинским психологом, психиатром, наличия истинных суицидальных тенденций не выявлено.

2-й случай: 14.12.2023: девочка 16 лет, осмотрена медицинским психологом, психиатром, наличия истинных суицидальных тенденций не выявлено.

В 2023 году по профилактике суицидального поведения детей и подростков проведены:

- участковыми педиатрами и медицинскими сестрами, фельдшерами доврачебного кабинета, медицинскими работниками дошкольных, школьных образовательных учреждений - профилактические беседы с детьми и родителями;

- регулярные выступления врача-психиатра на классных часах и родительских собраниях в школах с целью повышения осведомленности родителей и детей о факторах риска суицидального поведения, признаках возможного суицида и действиях в такой ситуации.

В отчетном году проведено в школах района 4 лекции с охватом 74 человека, 5 профилактических бесед с охватом 81 несовершеннолетний, 8 родительских собраний с охватом 157 человек. Проведено 6 круглых столов на тему: «Как справиться с трудными ситуациями в жизни».

Среди несовершеннолетних и их родителей распространено 300 экземпляров буклетов и памяток по профилактике травматизма и вредных привычек, формированию здорового образа жизни.

В средства массовые информации размещено 4 интервью врача-психиатра касательно суицидальных рисков в подростковом возрасте

За 2023 г. по данной тематике проведено 4 обучающих семинара для медицинских работников.

Департаментом образования Нефтеюганского района разработан Межведомственный план профилактических мероприятий в образовательных организациях Нефтеюганского района с учащимися и их родителями (законными представителями) по предупреждению суицидального поведения обучающихся на 2023-2024 учебный год. В рамках данного плана проведены следующие мероприятия:

- диагностика детей группы риска, имеющих суицидальное поведение или повышенный уровень тревожности; уровень конфликтности; уровень агрессии; уровень депрессивности;

- тематические беседы, лекции, диспуты с несовершеннолетними на темы: «Поделись, если тебе трудно», «В моей жизни есть белые и черные полосы», «Наши чувства и эмоции», «Жить в согласии с самим собой», «Ты не один!», «Выход всегда найдется», «В чем смысл жизни», «Давайте понимать друг друга», «Как научиться жить без ссор», «Я – уникальная личность», «Мир глазами агрессивного человека» и т.д.;

- родительские собрания, лектории, беседы, семинары: «Маркеры суицидального поведения. Как действовать родителям», «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков», «Родитель - друг», «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков» и т.д.;

- треннинги, индивидуальные беседы: «Жить здорово!», «На тропе доверия», «Умей сказать нет!», «Эмоции и чувства», «Формирование позитивных жизненных установок», «Жить в мире с самим собой», «Способы регуляции эмоциональными состояниями»; «Я управляю стрессом»; «Безвыходных ситуаций нет»; «На тропе доверия» и т.д.;

- акции, анкетирования, конкурсы, видеоряды, дискуссионные клубы, дни здоровья, круглые столы, флешмобы, выставки: «Жизнь прекрасна», «Азбука психологической безопасности», «Доверие!» и т.д.;

- раздача информационных листовок, оформление стендов, размещение информации на сайтах учреждений: «Психологическая помощь. Телефон доверия», «Советы подросткам», «Как говорить с ребенком в кризисном состоянии» и т.д.;

- семинары для педагогов по предупреждению суицидального поведения детей.

Охват 4861 несовершеннолетний (100 % обучающихся), 4876 родителей.

В рамках данного плана в первой половине 2023 – 2024 учебного года со структурами системы профилактики проведено более 50 мероприятий (БУ ХМАО-Югры «НРКЦСОН» - 14, ОМВД – 21, БУ ХМАО-Югры «НРБ» - 23).

В целях профилактики суицидального поведения в образовательных организациях Нефтеюганского района в каждой школе разработана программа профилактики суицидального поведения для учащихся 1-11-х классов. Одной из задач программ является выявление учащихся с суицидальными мыслями, суицидальным поведением, имеющими попытки самоубийства, в связи с этим 2 раза в год (в октябре и апреле) проводится диагностика несовершеннолетних (скрининг-диагностика, углубленная диагностика).

Разработан и реализуется Алгоритм проведения диагностики учащихся группы суицидального риска. Данный алгоритм утвержден на районном методическом объединении педагогов-психологов школ Нефтеюганского района 17.09.2020.

Психодиагностические методики используются выборочно, в соответствии возрасту несовершеннолетних и задачам обследования.

В первом полугодии 2023 – 2024 учебного года несовершеннолетних, относящихся к группе риска не выявлено (АППГ – не выявлено). Результаты диагностики доведены до сведения педагогов и родителей.

Педагогами - психологами совместно с классными руководителями проводится мониторинг социальных сетей обучающихся. В случае выявления ребенка в группе антиобщественной направленности проводятся профилактические беседы с обучающимся.

В 2023 году и за истекший период 2024 года суицидальных попыток не зарегистрировано, вместе с тем зарегистрировано 2 факта самоповреждения (НРМОБУ «Салымская СОШ №2», МОБУ «СОШ №1» пгт. Пойковский).

С несовершеннолетней Д. 2007 г.р., учащейся НРМОБУ «Салымская СОШ №2» с 21.09.2023 и по настоящее время организовано психолого – педагогическое и социальное сопровождение. Разработан индивидуальный план профилактической работы. Все мероприятия проведены в соответствии с планом. Несовершеннолетняя проявляет заинтересованность, принимает активное участия в различных мероприятиях. В текущем учебном году стала призером (3 место) в муниципальном конкурсе «Ученик года».

С несовершеннолетней Ф. ученицей 10 класса МОБУ «СОШ №1» пгт. Пойковский с 22.12.2023 и по настоящее время организовано психолого – педагогическое и социальное сопровождение. Разработана индивидуальная программа психолого –педагогического сопровождения. Цель программы – обучение навыкам управления своими эмоциями, принятие себя. Несовершеннолетняя посещает занятия. Динамика положительная. Эмоциональное состояние адекватно ситуации.

Деятельность бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – Учреждение) по предупреждению чрезвычайных происшествий с детьми, в том числе подростковых суицидов и самовольных уходов осуществляется через реализацию программ, действующих в Учреждении: «Семья», направленная на оказание социальной поддержки различным категориям семей и несовершеннолетних, подпрограмма «Возрождение», направленная на работу с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.

Профилактическая работа проводится, как в рамках первичной профилактики через групповые занятия и тренинги, проводимые в общеобразовательных учреждениях, так и вторичной - через реализацию индивидуальных программ реабилитации несовершеннолетних и их семей, состоящих на профилактическом учете, посредством патронажей семей, привлечения в деятельность клубов, к участию в мероприятиях, проводимых на базе Учреждения.

Важным направлением в работе по профилактике подростковых суицидов является организация занятости детей во внеурочное время и каникулярный период. С этой целью в Учреждении действуют клубы по интересам: «Фарватер», «ЭРОН», «Ступенька вверх», «Мастерство коммуникаций», направленные на профилактику асоциального поведения. На базе данных клубов проводились следующие мероприятия: «Стресс. Причины, последствия» - навыки снятия психоэмоционального напряжения, «Жить в мире с самим собой» «Жизнь прекрасна. Не трать ее напрасно!», «Превратности жизни», «Мое будущее зависит от меня», направленные на формирование стрессоустойчивого и ответственного поведения за свою жизнь и здоровье и др. Охват составил 154 несовершеннолетних.

Психологами учреждения проведено 18 мероприятий по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетних. Проведены практикумы и лекции для родителей: «Эмоциональное благополучие ребенка: что это такое», «Во что играют ваши дети» «Осведомлен – значит вооружен», «Почему наши дети не хотят жить?», «Выход есть всегда», с целью повышения родительских компетенций. Охват в 2023 году составил 127 родителей, из них 26 находящихся в социально опасном положении (далее – СОП) (АППГ – 119).

Психологи учреждения приняли участие в 5 родительских собраниях дошкольных и общеобразовательных организаций, по вопросам профилактика суицида среди несовершеннолетних, с общим охватом 124 родителя.

Ежегодная диагностика суицидального риска проводится с несовершеннолетними старше 10 лет из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проживающих в замещающий семьях, а также несовершеннолетними, находящихся в СОП и проживающих в семьях в СОП. Из числа несовершеннолетних в СОП в 2023 году продиагностировано 26 несовершеннолетних (АППГ – 48). Из числа детей, проживающих в замещающих семьях в 2023 году продиагностировано 93 несовершеннолетних (АППГ- 92). Признаков суицидального риска не выявлено (АППГ-1). В 2024 году продиагностировано 4 несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.

С целью профилактики подростковых суицидов и самовольных уходов ведется информационно просветительская работа, посредством распространения информационных брошюр, памяток, буклетов, социальных роликов: «Родителям и подросткам о суициде», «Как предотвратить суицид у детей», «Признаки суицидальной опасности», «Опасные социальные сети», «Компьютерная зависимость», «Безопасный дом», Деятельность службы «Экстренная детская помощь» с указанием контактных данных и т.п., данные материалы также размещены в официальных аккаунтах и на официальном сайте Учреждения. Информационной компанией охвачено 963 несовершеннолетних и 597 родителей.

Еженедельно размещается информация о деятельности «Детского телефона доверия» с указанием контактных данных, номера телефонов распространяются в виде визиток, ручек, линеек, карандашей и т.д.

На основании вышеизложенного, во исполнение статьи 2 Федерального закона от 24.06.1999 №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района п о с т а н о в и л а:

**1.** Информацию о мерах по противодействию суицидальным проявлениям несовершеннолетних и повышению их стрессоустойчивости принять к сведению.

**Срок: 29 февраля 2024 года.**

**2.** Департаменту образования Нефтеюганского района (А.Н.Кривуля) организовать проведение с обучающимися 5-11 классов занятий с элементами тренинга «Умей сказать нет!», «Эмоции и чувства».

**Срок: до 10 июля 2024 года**.

**3.** Бюджетному учреждению Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (Е. М. Елизарьева) провести акцию, посвященную Всемирному дню профилактики самоубийств, с несовершеннолетними, посещающими клубы и группы дневного пребывания, а также с несовершеннолетними, признанными находящимися в социально опасном положении.

**Срок: до 15 сентября 2024 года.**

**4.** Органам и учреждениям системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Нефтеюганского района (департаменту образования и образовательным организациям района, департаменту культуры и спорта и подведомственным учреждениям культуры и спорта, отделу по делам молодежи, КМЦ «Перспектива», БУ «НРКЦСОН», БУ «НРБ») размещать не менее 1 раза в месяц в средствах массовой информации, на официальных сайтах субъектов профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних информационно-просветительские материалы по вопросам профилактики суицидального поведения, пропаганде жизненных ценностей, ответственного родительства.

Итоговую информацию о количестве и названии материалов направить в муниципальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района.

Срок: **не позднее 25 декабря 2024 года.**

**4.** Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя председателя муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района.



Председательствующий В.Г. Михалев