



Администрация Нефтеюганского района



**ПРОФИЛАКТИКА
ТРАВМАТИЗМА ПРИ
СПОТЫКАНИИ И
ПРОСКАЛЬЗЫВАНИИ**

Контакты

Отдел социально- трудовых
отношений

✉ ot-nr@mail.ru

🌐 628301, г.Нефтеюганск, ул. Мира,
стр. 2А, каб. 304, 305

☎ 291154, 291156, 291157, 291158

https://admoil.gosuslugi.ru/deyatelnost/na-pravleniya-deyatelnosti/trud_otnoshenia/



Профилактика травмирования в результате проскальзывания и спотыкания

методические рекомендации

Спотыкание или проскальзывание на рабочем месте обусловлено тем, что:

⚠ При проскальзывании происходит смещение центра тяжести в сторону, человек теряет равновесие и либо падает на путь передвижения, либо сталкивается с находящимися выше путей передвижения предметами.

Вариант проскальзывания возможен при условии когда коэффициент сцепления подошвы ног человека и пола неожиданно уменьшается, и верхняя часть тела в движении не успевает за ногами. В результате человек падает назад. В большинстве случаев человек поскользывается потому, что путь передвижения был мокрым.

⚠ При спотыкании нога при передвижении цепляется за что-либо, но по инерции тело продолжает двигаться вперед. По этой причине центр тяжести тела оказывается впереди ног, и человек падает. В большинстве случаев человек спотыкается потому, что на пути оказались препятствующие передвижению предметы.

🔑 Рассматривая подробно возникающие факторы риска проскальзывания и спотыкания, можно выделить следующие ВАЖНЫЕ моменты...

Причиной опасности поскользнуться при выполнении внутренних работ зачастую является мокрый пол, а при выполнении наружных работ – скользкая поверхность (гололед).

⚠ Опасность поскользнуться вызывают не только разбившейся на путях передвижения жидкости, а также частицы, которые в большинстве случаев сопутствуют производству, например, пыль, опилки, волокно, гранулы или порошок. При оценке причиняемого скольжением риска следует учитывать, что больше подвержены опасности работники, которые переносят, толкают или тянут тяжести. Во избежание причиненного скольжением риска всегда следует быть настороже.



Отдел социально-трудовых отношений администрации Нефтеюганского района



Основные виды и методы устранения факторов (риска) проскальзывания

📌 Травмирование при проскальзывании на рабочем месте во многом зависит от выбранного материала напольного покрытия, чем меньше шероховатость верхнего слоя, тем меньше сцепление с обувью. Чтобы предотвратить случай травмирования работника, следует обращать внимание на покрытие со следующими свойствами:

- ✓ сопротивление скольжению;
- ✓ износостойкость;
- ✓ легкость очистки.

Сопротивление скольжению полов в предназначенных для общественного пользования помещениях описывают следующие стандарты:


DIN 51097 определяет сопротивление скольжению полов, по которым ходят босиком (классы сопротивления скольжению А, В и С);


DIN 51130 определяет сопротивление скольжению в местах, где ходят в обуви, и используется обозначение R (R9-R13).

На основании этих стандартов можно, исходя из места и условий использования, выбирать напольные покрытия для различных рабочих сред.

 Травмирование в результате мытья полов.


Один из распространённых случаев травмирования работников и людей в общественных местах, является мокрый пол, причиной тому шероховатость поверхности. Чтобы избежать несчастных случаев, следует придерживаться элементарных правил:


 Всегда используйте правильно очищающее средство в предусмотренной концентрации.


 Используемый для очистки текстиль из микроволокна следует стирать подходящим моющим средством, которое не содержит цеолит.




оптический отбеливатель и ополаскивающие вещества. Указанные добавки обладают быстрым закупоривающим и склеивающим волокна действием, поэтому из-за неправильного ухода текстиль может собирать только небольшую часть той грязи, собрать которую он на самом деле способен.


 Большую часть полов можно очищать с небольшим количеством влаги так, чтобы пол высыхал за 0,5 — 1 минуту.

 Если поверхность невозможно очистить просто увлажнением, то ее следует очищать мокрым способом.


 Знак, информирующий об опасности поскользывания, поможет привлечь внимание к опасности.


 Часто при хождении по лестнице опасность потерять равновесие выше, чем при передвижении по ровной поверхности. Часто несчастные случаи на лестнице происходят по причине того, что люди спотыкаются о свою же одежду. Часто наступают на край юбки или пальто, теряют в результате этого равновесие и падают. Последствия могут быть трагическими. Соскальзыванию с лестницы часто сопутствует падение с высоты, а в результате этого причинение тяжелого ущерба здоровью. Соскальзывания со ступенек лестницы можно избежать за счет использования специальных предотвращающих скольжение и съёмных покрытий для ступенек.

 Самым распространенным способом предотвращения проскальзывания на ступенях является использование клейкой ленты.

 Перила являются основой любой лестницы. ни необходимы, чтобы можно было за что-то ухватиться в случае потери равновесия при передвижении по лестнице. Иногда перила играют роль ограждения, предотвращающего опасность падения с лестницы. Если ввиду характера рабочего места на нем могут оказаться также и дети, то при установке перил следует также учитывать их рост и потребности.




 Опасность проскальзывания можно снизить за счет использования подходящей обуви. Однако защитная обувь не может быть единственным средством, на которое можно полагаться. Если все-таки исключить скользкость в рабочей среде невозможно, следует выбирать обувь с предотвращающей скольжение подошвой. В наружных условиях работникам рекомендуется использовать надеваемые на обувь средства против скольжения, особенно если в них необходимо ходить поочередно по скользкой и нескользкой поверхности.

 Предотвращающая скольжение обувь обычно тестируется в соответствии с международным стандартом ISO 13287 — Средства индивидуальной защиты. Обувь. Метод испытания на сопротивление скольжению.



 Также для предотвращения проскальзывания, возможно применение специальных приспособлений (встраиваемые шипы, съемные анти-скользящие подошвы и др.).

Спотыкание и профилактика травматизма

Распространённые причины спотыкания на рабочем месте связаны:


-  Недостаточный порядок на рабочем месте и путях передвижения работников (например, оставленные на полу предметы, в том числе провода);
-  Состояние напольных покрытий и наличие препятствий на путях передвижения (например, разрушенный порог, торчащие из пола болты, сломанная напольная плитка, поврежденные напольные покрытия, торчащие края напольных покрытий и т.д.);
-  Невнимательность работника (например, работник не заметил препятствие, порог, начало ступени и т.д.);


В качестве профилактических мер по снижению воздействия риска выступают:


-  Осуществляйте постоянный контроль за состоянием рабочих мест и путей передвижения работников, не допуская захламленности, наличия на полу проводов, оставленных инструментов и т.д.;
-  При реконструкции/ремонте помещений, демонтаже оборудования следите,



чтобы на путях передвижения не оставалось торчащих предметов (трубы, болты, опоры и т.д.);

 В случае наличия препятствия в рабочей зоне, которое невозможно убрать, используйте предупреждающие знаки, а также улучшите видимость порогов и ступеней;

 Следите за состоянием полов, напольных покрытий и порогов, своевременно производя их ремонт или замену;

 Следите за тем, чтобы края напольных покрытий не торчали наружу, тщательно закрепляйте углы и стыкуйте покрытия, при необходимости используйте соединительные (прижимные) планки (порожки) и антискользящую подложку (сетку) под ковровые покрытия.